



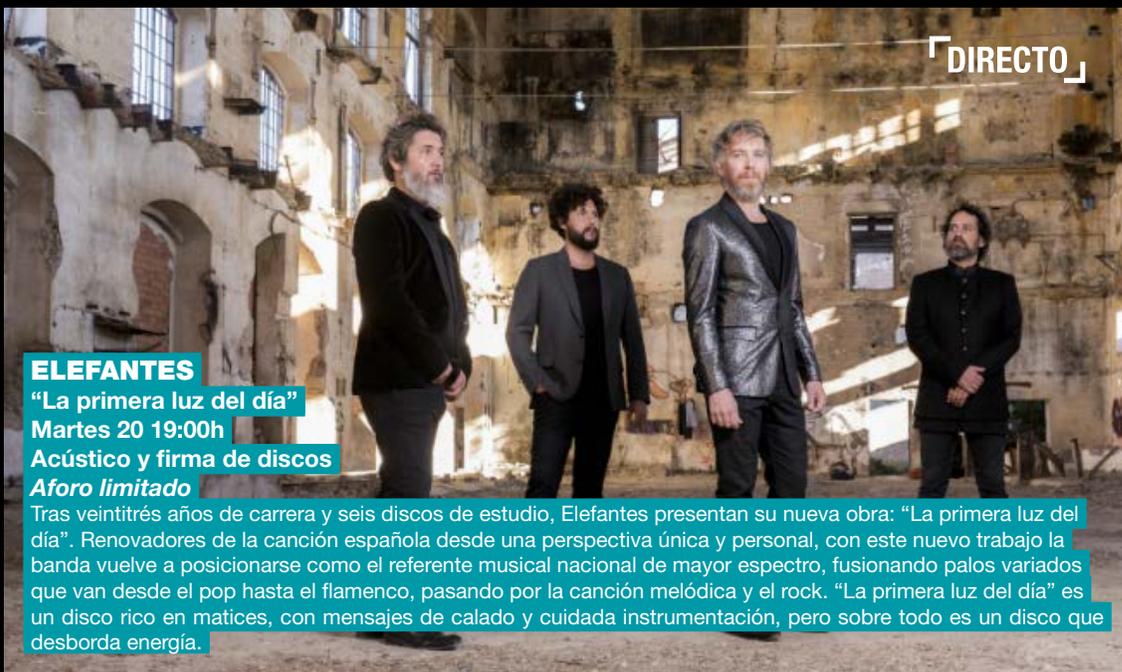
「DIRECTO」

**CARLOS SADNESS**  
**“Diferentes tipos de luz”**  
**Showcase y firma de discos**  
**Aforo limitado**  
**Viernes 23 18:00h**

Carlos Sadness, el artista indie más seguido en Instagram, empieza el 2018 con su esperadísimo nuevo disco “Diferentes tipos de luz”. En enero lanzó, como adelanto de este disco, “Hale Bopp”, que como una estrellada nos llevaba a la reserva del nuevo disco, ambos en una cuidadísima edición diseñada íntegramente por Carlos Sadness. Hemos tenido que esperar tres años desde el anterior disco de Carlos Sadness, “La idea Salvaje”, que en 2015 entró al #12 de las listas de ventas a semana del lanzamiento.



TOT PASSA A LA FNAC | FNAC.ES



「DIRECTO」

**ELEFANTES**  
**“La primera luz del día”**  
**Martes 20 19:00h**  
**Acústico y firma de discos**  
**Aforo limitado**

Tras veintitrés años de carrera y seis discos de estudio, Elefantes presentan su nueva obra: “La primera luz del día”. Renovadores de la canción española desde una perspectiva única y personal, con este nuevo trabajo la banda vuelve a posicionarse como el referente musical nacional de mayor espectro, fusionando palos variados que van desde el pop hasta el flamenco, pasando por la canción melódica y el rock. “La primera luz del día” es un disco rico en matices, con mensajes de calado y cuidada instrumentación, pero sobre todo es un disco que desborda energía.



**EBRI KNIGHT**  
**“Guerrilla”**  
**Divendres 2 18:30h**

Ebri Knight presenta el seu nou disc: “Guerrilla”. Aquest és el quart treball de la banda i arriba tres anys després de “Foc!”, un disc que han girat pels Països Catalans, l'Estat Espanyol, França, Suïssa i Alemanya en més de 170 concerts. Amb aquest nou treball els Ebris endureixen el seu so dotant d'una base més elèctrica, sòlida i contundent les seves cançons sent fidels al caràcter folk que els fa tan reconeixibles. També mantenen intacte la seva capacitat d'analitzar el món que els rodeja i de plasmar-lo a les seves cançons remonent consciències.

**“LA DIETA DE LES EMOCIONS”**  
**De Neus Elcacho**  
**Dimecres 7 19:00h**

Imagina la teva vida donant el màxim de tu, amb energia i amb la certesa que pots aconseguir els teus objectius gaudint del que t'agrada. En una paraula: FELIÇ. No és una utopia, és possible, i és el que s'explica a “La dieta de les emocions”. Un llibre que et donarà les claus per trobar l'equilibri mental i emocional a través de certs aliments, pensaments i hàbits que et permetin assolir el benestar. Cuida't i gaudeix. Aquí descobriràs com fer-ho.



**RYAN O'REILLY**  
**“I Can't Stand The Sound”**  
**Divendres 9 19:00h**

Grabado entre el caos y el bullicio de un cine de Nueva York en Bedford Avenue, Brooklyn, y la soledad azotada por el viento en el lado sur de la Isla de Wight en la primavera de 2017, “I Can't Stand The Sound” es el segundo álbum de compositor irlandés residente en Berlín, Ryan O'Reilly. Producido por David Granshaw y en colaboración con el canadiense Tyler Kyte, el álbum es una exploración en la búsqueda de significado, el significado de la importancia de un accidente de coche fatídico, la belleza y la oscuridad en las calles de Berlín, entender la situación en Estados Unidos a finales de 2016 e intentar ignorar el ruido de las opiniones incansantes retransmitidas 24 horas en las noticias en TV y online.



**MAYTE MARTÍN**  
**“Tempo Rubato”**  
**Sábado 10 18:00h**

En este elegante y exquisito espectáculo de intensísima carga emocional, Mayte Martín toma como acompañamiento su guitarra y un cuarteto de cuerda clásico para latir de nuevo como cantautora. “Tempo Rubato” es un proyecto basado en temas propios con arreglos del maestro Joan Albert Amargós. Un registro sonoro de emociones que se ha ido gestando durante veinte años, a golpe de vivencia. Son el Quartet Quixote los compañeros de viaje elegidos por Mayte Martín para zarpar rumbo a la emoción a bordo de una serie de bellísimos temas con un sonido y un carácter sin precedentes por su natural mixtura de sonidos flamencos y clásicos.

**“CONQUISTA TU AUTOESTIMA. CLAVES PARA VIVIR EN ARMONÍA Y DESARROLLAR TU POTENCIAL”**

**De Jordi Gil Martín**  
**Miércoles 14 19:00h**

Esta obra de Jordi Gil Martín nos ofrece una lúcida reflexión sobre el poder de la autoestima y el efecto positivo que puede tener en nuestro día a día y en todas las áreas de nuestra vida. A lo largo de estas páginas descubriremos la importancia de conocernos mejor, aceptarnos a nosotros mismos sin disfraces ni subterfugios y, sobre todo, vivir de una manera auténtica en coherencia con nuestros sentimientos y valores, prestando atención a nuestras necesidades. A través de múltiples ejercicios, Jordi Gil nos demuestra que potenciando una autoestima saludable podemos recuperar el sano orgullo de ser quienes somos, vivir con mayor armonía y desarrollar todo nuestro potencial.



**ILLA CAROLINA**  
**“Bellavista”**  
**Divendres 16 19:00h**

Madurara no és avorrit. Fer-se gran no és un prat ple d'avorriment i herbes seques. La maduresa és quelcom que la trentena comença a modular. Als inicis amb por, però mica en mica amb la confiança del que sap dels avantat-

ges d'anar sumant pàgines al currículum vital. Illa Carolina sembla que es troben còmodament immersos en aquest procés amb el seu tercer disc. “Bellavista” sembla el nom d'un complex residencial on viuen parelles de rutina assentada i ben viscuda. Amb dones que han après a ser valentes. De platges desertes poblades amb sofàs còmodes, mantes de vellut i sèries americanes de televisió per cable. De pobles grans o ciutats petites on encara es pot recollir llenya. En definitiva, un lloc, un imaginari en el que es poden crear històries.

**“SHI 2. EL REY DEMONIO”**  
**De Zidrou y Homs**  
**Miércoles 21 19:00h**

Quién iba a imaginarse entonces que, entre dos mujeres de orígenes tan distintos, podrían forjarse unos lazos tan fuertes. Dos mujeres unidas por un odio implacable. Dos mujeres contra un imperio. Segunda entrega de la nueva saga de Zidrou (“Lydie”, “Naturalezas muertas”) y Homs (“Millenium”, “El Ángelus”). Jay y Kita han sido humilladas y sometidas, pero la venganza está cerca. El rey demonio ha despertado y el mundo temblará ante su ira.



**FERNANDO ALFARO**  
**“Sangre en los surcos”**  
**Miércoles 28 18:30h**

Tomando como referencia la incontestable serie “American Recordings” de Johnny Cash, “Sangre en los surcos” es un repaso sobrio, solemne y contundente en clave acústica del brillante repertorio de 30 años de carrera de Fernando Alfaro, tanto en solitario como al frente de míticas bandas del pop alternativo español como fueron Surfin' Bichos y Chucho. Compositor descarnado, enigmático, descreído y en ocasiones apocalíptico, Fernando Alfaro es ya referencia para dos generaciones de artistas. En “Sangre en los surcos”, además de canciones nuevas como “Dominó” o “Sangre En Los Surcos”, clásicos como “Gente Abollada”, “Fuerte”, “Magic”, “Camisa Hawaiana de Fuerza”, “Mi Anestesia” o “Qué Clase de Animal” se enfrentan de nuevo al mundo solas – con la guitarra acústica y la voz de Fernando – mostrando descarnadamente lo que son: episodios gloriosos del pop español contemporáneo.



FNAC TRIANGLE - Pça. Catalunya 4 - 08002 Barcelona  
 HORARIS: Dilluns a dissabte de 9:30h a 21:00h. Tots els actes tenen lloc en el Fòrum de la Fnac.  
 Entrada gratuïta. Aforament limitat.  
 Todos los actos tienen lugar en el Fòrum de la Fnac. Entrada gratuïta. Aforo limitado.  
 Consulta la NOSTRA PROGRAMACIÓ a [www.culturafnac.es](http://www.culturafnac.es)

Segueix-nos a:



DILLUNS LUNES

DIMARTS MARTES

DIMECRES MIÉRCOLES

DIJOUS JUEVES

DIVENDRES VIERNES

DISSABTE SÁBADO

DIUMENGE DOMINGO

1

2

3

4



18:00h **CLUB FNAC KIDS**  
A càrrec de Míriam Blanco.



18:30h **EBRI KNIGHT**  
"Guerrilla".  
Showcase i signatura de discos.  
Aforament limitat.



18:00h **FNAC HOME**  
Taller de cocteleria.  
A càrrec de Flair Crew.



**TANCAT  
CERRADO**

5

6

7

8

9

10

11

18:00h **FILMOTECA  
FNACIONAL**  
"LA CABINA".  
De Antonio Mercero.  
Projecció.

filmoteca  
fnacional



18:00h **"DRAGON BALL  
FIGHTERZ"**  
Demostració per a PS4.



19:00h **"LA DIETA DE LES  
EMOCIONS"**  
De Neus Elcacho.  
Presentació amb l'autora.



18:00h **CLUB FNAC KIDS**  
Taller de pintacares  
especial carnestoltes.  
A càrrec d'Anna Vélez.



19:00h **RYAN O'REILLY**  
"I Can't Stand The Sound".  
En directe.



18:00h **MAYTE MARTÍN**  
"Tempo Rubato".  
Firma de discos.



**TANCAT  
CERRADO**

12

13

14

15

16

17

18

18:00h **FILMOTECA  
FNACIONAL**  
"PEPI, LUCI, BOM Y OTRAS  
CHICAS DEL MONTÓN".  
De Pedro Almodóvar.  
Projecció.

filmoteca  
fnacional



19:00h **AGAFA UN LLIBRE,  
DEIXA EL MÒBIL**  
Taller de lectura.  
Coordina Elena Sauquet.  
Llibre a tractar "La Balada del Café  
Trist".  
De Carson McCullers.



19:00h **CONQUISTA TU  
AUTOESTIMA. CLAVES  
PARA VIVIR EN ARMONÍA  
Y DESARROLLAR TU  
POTENCIAL"**  
De Jordi Gil Martín.  
Amb la presència de l'autor i  
l'editor Daniel Ramos Autó.



19:00h **ISLA IGLÚ**  
"Perfecta Pieza".  
En directe.



19:00h **ILLA CAROLINA**  
"Bellavista".  
En directe.



19:00h **THE LAZY LIES**  
"Less Talk More Action".  
En directe.



**TANCAT  
CERRADO**

19

20

21

22

23

24

25

18:00h **FILMOTECA  
FNACIONAL**  
"REMANDO AL VIENTO".  
De Gonzalo Suárez.  
Projecció.

filmoteca  
fnacional



19:00h **ELEFANTES**  
"La primera luz del día".  
Acústico y firma de discos.  
Aforo limitado.



19:00h **"SHI 2. EL REY  
DEMONIO"**  
De Zidrou y Homs.  
Con la presencia de Josep Homs.



19:00h **DUBCAT**  
"Som".  
En directe.



18:00h **CARLOS SADNESS**  
"Diferentes tipos de luz".  
Showcase y firma de discos.  
Aforo limitado.



18:00h **FREDI LEIS**  
"Mariposas".  
Showcase y firma de discos.  
Aforo limitado.



**TANCAT  
CERRADO**

26

27

28

18:00h **FILMOTECA  
FNACIONAL**  
"EL SUR".  
De Víctor Erice.  
Projecció.

filmoteca  
fnacional



19:00h **FRANK MONTASELL**  
"Tornarem a néixer".  
En directe.



18:30h **FERNANDO ALFARO**  
"Sangre en los surcos".  
Showcase y firma de discos.  
Aforo limitado.



**Agenda Cultural fnac**  
TRIANGLE FEBRER FEBRERO 2018